

# Tendinopathie : les classifications

La pathologie tendineuse, quelle soit inflammatoire ou dégénérative, occupe une part importante de l'activité des masseurs-kinésithérapeutes.

Parmi notre arsenal diagnostique, il existe différentes classifications, la plus connue étant la classification de Blazina (tab. I).

Cependant, il existe d'autres classifications tout aussi utiles permettant d'affiner notre diagnostic différentiel :

- classification de Leadbetter (tab. II) ;
- classification de Ferretti (tab. III) ;
- classification de Nirschi (tab. IV). ✘

## ► Tableau I

**Classification de Blazina**  
 Cette classification n'est pas corrélée à l'aspect histologique de la lésion  
 Dans le cadre d'un traitement médical, les stades 1 et 2 sont de bons pronostics

	Expression de la douleur
<b>STADE 1</b>	Douleur après l'effort, survenant au repos, sans répercussion sur l'activité sportive
<b>STADE 2</b>	Douleur apparaissant pendant l'effort, disparaissant après l'échauffement, puis réapparaissant avec la fatigue
<b>STADE 3a</b>	Douleur permanente lors du sport, limitée à l'entraînement
<b>STADE 3b</b>	Douleur permanente lors du sport, pouvant entraîner l'arrêt, marquée par une gêne dans la vie quotidienne
<b>STADE 4</b>	Rupture du tendon

## Franck LAGNIAUX

Masseur-kinésithérapeute  
 PT, PhD Sciences de l'éducation  
 Pierrefitte (93)

## ► Tableau II

Classification de Leadbetter

	Expression de la douleur	Clinique	Évoluant depuis :	Anatomo-pathologie
<b>STADE 1</b>	Douleur après le sport, disparaissant au repos en quelques heures	Pas de signe clinique particulier	moins de 2 semaines	Lésions microscopiques et réversibles
<b>STADE 2</b>	Douleur pendant et après le sport, ne disparaissant pas ou peu au repos	Douleur localisée Peu ou pas de signes inflammatoires	entre 2 et 6 semaines	Lésion microscopiques et réversibles
<b>STADE 3</b>	Douleur persistant plusieurs jours après l'arrêt de l'activité, réapparition rapide à la reprise Limitations fonctionnelles nettes	Présence de signes inflammatoires	supérieure à 6 semaines	Apparition de lésions macroscopiques et irréversibles
<b>STADE 4</b>	Douleurs permanentes empêchant toute activité sportive et gênant les activités quotidiennes courantes	Signes inflammatoires importants		Dans la majorité des cas, présence de lésions macroscopiques et irréversibles

# Tendinopathie :

## les classifications

### ► Tableau III

#### Classification de Ferretti

Tout comme la classification de Blazina, la classification de Ferretti n'est pas corrélée à l'anatomo-pathologie

	Expression de la douleur
<b>STADE 1</b>	Douleur uniquement après exercices intenses, sans retentissement sur les activités physiques et sportives
<b>STADE 2</b>	Douleur lors de l'échauffement, disparaissant pour réapparaître après l'exercice, limitant les activités
<b>STADE 3</b>	Douleur augmentant pendant la pratique du sport
<b>STADE 4</b>	Douleur limitant le niveau de pratique
<b>STADE 5</b>	Douleur permanente, entraînant l'arrêt du sport

### ► Tableau IV

#### Classification de Nirschi

Dans la classification de Nirschi, il n'y a pas de correspondance entre les stades liés à l'intensité de la douleur et ceux liés à l'expression anatomo-pathologique

	Expression de la douleur	Anatomo-pathologie
<b>STADE 1</b>	Douleur légère après un exercice, disparaissant après 24 heures de repos	Irritation temporaire
<b>STADE 2</b>	Douleur disparaissant après l'échauffement mais durant plus de 48 heures après un exercice	Tendinopathie permanente : moins de 50 % de surface tendineuse
<b>STADE 3</b>	Douleur apparaissant au cours de l'exercice mais sans répercussion sur celui-ci	Tendinopathie permanente : plus de 50 % de surface tendineuse
<b>STADE 4</b>	Douleur pendant l'exercice, réduisant les capacités fonctionnelles	Rupture partielle ou totale
<b>STADE 5</b>	Douleur causées par les activités lourdes de la vie quotidienne	
<b>STADE 6</b>	Douleur apparaissant au repos et pendant les activités légères de la vie quotidienne, sans trouble du sommeil	
<b>STADE 7</b>	Douleur continue, avec trouble du sommeil	



## BIBLIOGRAPHIE

- [1] Blazina.
- [2] Leadbetter.
- [3] Ferretti