

1^{er} trimestre 2008

KSI

Kinésithérapie du Sport Information

Le magazine
des Masseurs
Kinésithérapeutes
du Sport ■



Société Française
des Masseurs Kinésithérapeutes du Sport

sommaire

— Merci à nos partenaires —



LA TECHNOLOGIE EN MOUVEMENT



2008, Année olympique.

Bonjour,

Permettez-moi de vous souhaiter tout d'abord, au nom de l'ensemble du Conseil d'Administration, une bonne et heureuse année 2008.

Cette année verra donc l'organisation des jeux olympiques de Pékin. Pendant que la planète entière aura les yeux fixés sur les performances sportives des athlètes, nous aurons une pensée pour l'ensemble des confrères qui auront la charge de prendre soin de ces sportifs, sans oublier ceux qui auront œuvré en amont de la compétition.

2008 sera également l'occasion de nous rencontrer au cours de notre 38^e congrès. Celui-ci aura lieu le samedi 29 Mars à Chambéry, ce qui sera peut-être pour certains l'occasion d'associer la réflexion à quelques descentes enneigées. Les thèmes abordés cette année seront multicentriques, laissant la part également à des champs d'actions plus variés. Cela se place dans une volonté de la Société Française des Masseurs-Kinésithérapeutes du Sport de promouvoir notre spécificité au-delà du seul cadre du sportif de haut niveau. Le souhait de mettre en place des liens et des échanges, afin de partager nos compétences au sein, par exemple, de réseau comme l'obésité, le diabète, la mucoviscidose.

L'expérience des masseurs-kinésithérapeutes du sport peut être intéressante dans la mise en place des programmes de réadaptation à l'effort, par exemple. A ce titre, la Société Française des Masseurs-Kinésithérapeutes du Sport proposera, à l'issue du congrès, une soirée sportive (match de Hand-ball de Division 1 Masculine) dont une partie des recettes sera reversée à l'association Grégory Lemarchal, pour la lutte contre la mucoviscidose. Nous espérons donc vous voir nombreux lors de cette manifestation.

Enfin des nouvelles de l'association. Avec plus de 260 adhérents, la Société Française des Masseurs-Kinésithérapeutes du Sport poursuit sa progression et reste plus que jamais une association représentative. De nombreuses soirées de formation sont mises en place, et nous espérons pouvoir être encore plus présents en province. De plus, la volonté affichée depuis plusieurs années de développer des liens avec d'autres associations se met en place. Des actions communes avec l'AKEF et la commission médicale du CNOSF ont été mises en place. Des contacts sont en cours avec l'AKR. L'objectif commun étant une meilleure reconnaissance de notre spécificité.

Sportivement.

Franck LAGNIAUX

Président de la Société Française
des Masseurs-Kinésithérapeutes du Sport

Cette revue
c'est avant
tout la vôtre,
faites-nous
parvenir vos écrits
par mail.

Si vous avez des articles
que vous désirez faire passer
dans la revue :

patrick.dorie@wanadoo.fr

CREPS DE LA RÉGION CENTRE À BOURGES

CERTIFICAT D'ÉTUDES COMPLÉMENTAIRES EN KINÉSITHÉRAPIE DU SPORT

6 modules de 3 jours (jeudi-vendredi-samedi)

La formation est assurée par des professionnels intervenant autour du sportif (chirurgiens, médecins, kinésithérapeutes, entraîneurs et préparateurs physiques).

OBJECTIFS

Optimiser les compétences ainsi que l'acquisition d'une expertise dans la prise en charge thérapeutique et préventive des sportifs.

MOYENS

Enseignement théorique et pratique réalisé au CREPS, plateau technique de kinésithérapie, laboratoire d'explorations fonctionnelles, salles de musculation modernes, salles de cours avec moyens audiovisuels. Mise en situation avec des jeunes sportifs des pôles durant la formation.

VALIDATION DE LA FORMATION

Réalisation d'un article « publiable » et présenté devant un jury (intervenants de la formation).

COÛT DE LA FORMATION

2440 euros (inclus 18 repas du midi pris en groupe au CREPS + 80 euros d'inscription à la SFMKS)

Coût hors repas 2080 euros : « Éventuellement possibilité de prise en charge FIF PL ». Possibilité d'hébergement nombre limité) au CREPS ou hôtels à 10 mn du CREPS (tarif préférentiel réservé aux étudiants CECKS)

PROGRAMME

- les strappings
- les étirements
- tests physiques
- préparation physique
- urgences sur le terrain
- levée de tension
- thérapie manuelle et sport
- posturologie et sport
- place du massage en kinésithérapie du sport
- biomécanique des systèmes
- sport et vieillissement
- l'enfant et le sport
- podologie et sport
- le dopage
- abord spécifique de certains sports : sports motorisés, sports de combat, basket, handball, rugby, gymnastique...
- techniques de musculation
- examens et bilans des articulations
- préparation mentale du sportif
- diététique sportive
- handisport
- organisation du sport en France
- pathologies tendineuses et musculaires
- pathologies sportives du genou, de l'épaule de la cheville
- imagerie médicale
- physiothérapie et sport (électrothérapie, cryothérapie, onde de chocs...)
- isocinétisme
- prévention des accidents sportifs (notion de profils à risque.)

Renseignements :

Patrick Dorie - 15 av. Louis XI - 18000 Bourges - 06 12 02 85 36 - patrick.dorie@wanadoo.fr



Rencontre scientifique régionale de la S.F.M.K.S.

Programme d'enseignement

1^{er} jour : Thierry MARC

*Président de la société française
de rééducation de l'épaule*

Généralité sur le programme de prévention

- Concept de la démarche préventive du sportif
- Méthodologie du bilan de prévention
- Synthèse et proposition de soin en fonction du bilan

Membre supérieur

- Rappel anatomique et biomécanique
- L'examen clinique du membre supérieur (Pratique)
- Conséquence des dysfonctions sur la pratique sportive
- Proposition de traitement préventif

2^e jour : Stéphane FABRI

Kinésithérapeute du sport SFMKS

Membre inférieur

- Rappel anatomique et biomécanique
- L'examen clinique du membre inférieur (Pratique)
- Conséquence des dysfonctions sur la pratique sportive
- Proposition de traitement préventif

Approche mécanique globale du sportif

- Les adaptations des segments osseux et les phénomènes compensatoires
- Les adaptations musculo-tendineuses et les hypersollicitations
- Examen morphostatique du sportif (Pratique)
- Proposition de correction des troubles morphostatiques
- Exemple de cas cliniques et synthèse

OBJECTIF DE LA FORMATION

La blessure est associée à la baisse de performance physique et/ou à la suspension de l'activité. Dans les cas les plus graves, elle entraîne l'arrêt définitif du sport. Néanmoins, la survenue de la pathologie n'est pas toujours le fruit du hasard. Souvent les signes prédictifs sont présents avant la symptomatologie. La S.F.M.K.S propose une formation qui permettra au participant de dépister les dysfonctions musculo-squelettiques et neuro-physiologiques qui peuvent aboutir à la maladie. Suite à cet examen préventif et posturologique, le kinésithérapeute sera capable de proposer un traitement adapté à la pratique du sport et complémentaire de l'entraînement traditionnel.

Patrick Dorie / Stéphane Fabri





Rencontre scientifique régionale de la S.F.M.K.S.

3^e jour : Stéphane FABRI **Matinée**

- L'extensibilité musculaire : raideur active et raideur passive
- Analyse des programmes de préparation physique
- Les méthodes de renforcement musculaire adaptées à la prévention
- Exemples de cas cliniques et synthèse

4^e jour : Patrick DORIE *Kinésithérapeute du sport SFMKS*

Approche posturologique et neurophysiologique du sportif

- Les mécanismes de stabilité articulaire
- Le système de régulation postural
- Les différentes « entrées » posturales
- Examen clinique postural

Intégration des plates-formes dans le bilan du sportif

- Les plates-formes de stabilométrie
- Les plates-formes de posturographie
- Bilan et interprétation des données
- Les profils à risques

Travail pratique au laboratoire d'explorations fonctionnelles du CREPS



3^e jour : Patrick DORIE **Après-midi**

Kinésithérapeute du sport SFMKS

Rachis

- Rappel anatomique et biomécanique
- L'examen clinique du rachis (Pratique)
- Conséquence des dysfonctions sur la pratique sportive
- Proposition de traitement préventif



**PRENEZ SOIN
DE VOS SPORTIFS
AVANT QU'ILS
NE DEVIENNENT
VOS PATIENTS !**