Kinésithérapie du Sport Information

Le magazine
des Masseurs
Kinésithérapeutes
du Sport



Société Française des Masseurs Kinésithérapeutes du Sport

sommaire

Merci à nos partenaires -



















Edito





2008, Année olympique.

Bonjour,

Permettez-moi de vous souhaiter tout d'abord, au nom de l'ensemble du Conseil d'Administration, une bonne et heureuse année 2008.

Cette année verra donc l'organisation des jeux olympiques de Pékin. Pendant que la planète entière aura les yeux fixés sur les performances sportives des athlètes, nous aurons une pensée pour l'ensemble des confrères qui auront la charge de prendre soin de ces sportifs, sans oublier ceux qui auront œuvré en amont de la compétition.

2008 sera également l'occasion de nous rencontrer au cours de notre 38° congrès. Celui-ci aura lieu le samedi 29 Mars à Chambéry, ce qui sera peut-être pour certains l'occasion d'associer la réflexion à quelques descentes enneigées. Les thèmes abordés cette année seront multicentriques, laissant la part également à des champs d'actions plus variés. Cela se place dans une volonté de la Société Française des Masseurs-Kinésithérapeutes du Sport de promouvoir notre spécificité au-delà du seul cadre du sportif de haut niveau. Le souhait de mettre en place des liens et des échanges, afin de partager nos compétences au sein, par exemple, de réseau comme l'obésité, le diabète, la mucoviscidose.

L'expérience des masseurs-kinésithérapeutes du sport peut être intéressante dans la mise en place des programmes de réadaption à l'effort, par exemple. A ce titre, la Société Française des Masseurs-Kinésithérapeutes du Sport proposera, à l'issue du congrès, une soirée sportive (match de Hand-ball de Division 1 Masculine) dont une partie des recettes sera reversée à l'association Grégory Lemarchal, pour la lutte contre la mucoviscidose. Nous espérons donc vous voir nombreux lors de cette manifestation.

Enfin des nouvelles de l'association. Avec plus de 260 adhérents, la Société Française des Masseurs-Kinésithérapeutes du Sport poursuit sa progression et reste plus que jamais une association représentative. De nombreuses soirées de formation sont mises en place, et nous espérons pouvoir être encore plus présents en province. De plus, la volonté affichée depuis plusieurs années de développer des liens avec d'autres associations se met en place. Des actions communes avec l'AKEF et la commission médicale du CNOSF ont été mises en place. Des contacts sont en cours avec l'AKR. L'objectif commun étant une meilleure reconnaissance de notre spécificité.

Sportivement.

Cette revue c'est avant tout la vôtre, faites-nous parvenir vos écrits

par mail.

Si vous avez des articles que vous désirez faire passer dans la revue :

patrick.dorie@wanadoo.fr

Franck LAGNIAUX

Président de la Société Française des Masseurs-Kinésithérapeutes du Sport

FORMATION



CREPS DE LA RÉGION CENTRE À BOURGES

CERTIFICAT D'ÉTUDES COMPLÉMENTAIRES EN KINÉSITHÉRAPIE DU SPORT

6 modules de 3 jours (jeudi-vendredi-samedi)

La formation est assurée par des professionnels intervenant autour du sportif (chirurgiens, médecins, kinésithérapeutes, entraîneurs et préparateurs physiques).

OBJECTIFS

Optimiser les compétences ainsi que l'acquisition d'une expertise dans la prise en charge thérapeutique et préventive des sportifs.

MOYENS

Enseignement théorique et pratique réalisé au CREPS, plateau technique de kinésithérapie, laboratoire d'explorations fonctionnelles, salles de musculation modernes, salles de cours avec moyens audiovisuels. Mise en situation avec des jeunes sportifs des pôles durant la formation.

VALIDATION DE LA FORMATION

Réalisation d'un article « publiable » et présenté devant un jury (intervenants de la formation).

COÛT DE LA FORMATION

2440 euros (inclus 18 repas du midi pris en groupe au CREPS + 80 euros d'inscription à la SFMKS)

Coût hors repas 2080 euros : « Éventuellement possibilité de prise en charge FIF PL ». Possibilité d'hébergement nombre limité) au CREPS ou hôtels à 10 mn du CREPS (tarif préférentiel réservé aux étudiants CECKS)

PROGRAMME

- les strappings
- les étirements
- tests physiques
- préparation physique
- urgences sur le terrain
- levée de tension
- thérapie manuelle et sport
- posturologie et sport
- place du massage en kinésithérapie du sport
- biomécanique des systèmes
- sport et vieillissement
- l'enfant et le sport
- podologie et sport
- le dopage
- abord spécifique de certains sports : sports motorisés, sports de combat, basket, handball, rugby, gymnastique...

- techniques de musculation
- examens et bilans des articulations
- préparation mentale du sportif
- diététique sportive
- handisport
- organisation du sport en France
- pathologies tendineuses et musculaires
- pathologies sportives du genou, de l'épaule de la cheville
- imagerie médicale
- physiothérapie et sport (électrothérapie, cryothérapie, onde de chocs...)
- isocinétisme prévention des accidents sportifs (notion de profils à risque.)

Renseignements:

Patrick Dorie - 15 av. Louis XI - 18000 Bourges - 06 12 02 85 36 - patrick.dorie@wanadoo.fr

INFORMATIONS

La tribune du www.kinedusport.fr

Traditionnellement le mois de Décembre est le mois des bilans de fin d'année et Janvier l'occasion de présenter ses vœux pour la nouvelle année ainsi que d'y formuler ses prévisions. Je ne dérogerais donc pas à la tradition.



2007 fut une année faste pour la vitrine numérique de la SFMKS. Afin d'améliorer notre outil internet, de grands changements furent décidés pour le début de l'année. Un nouveau nom de domaine fut déposé nous pouvons accéder désormais au site par **www.kinedusport.fr** et **www.kinedusport.com**, un nouvel hébergeur fut trouvé et surtout un apprentissage à la gestion directe du site fut entrepris (nous pouvons personnellement intervenir et en temps réel sur le contenu du site).

Le démarrage fut pour Mars. En restant fidèles à l'architecture et aux tonalités d'origine (Merci Jérôme et Sophie) quelques nouveautés et rubriques firent leur apparition (message de vœux, rubrique adhérents, carte de France, rubrique liens utiles, rubrique agenda, la vie des régions).

Quelle satisfaction de constater que le nombre de visiteurs ainsi que les pages téléchargées, augmentent régulièrement jusqu'à atteindre un pic au mois de novembre, de 2 457 visiteurs différents et 12 910 pages téléchargées pour en moyenne sur le deuxième semestre de 2 000 visiteurs différents et 8 000 pages téléchargées.

Des résultants qui je vous l'avoue sont autant surprenants, positivement surprenants, qu'inattendus. Vive les nouvelles technologies.

Bonne année 2008!

Le site de la SFMKS est le vôtre, le nôtre; nous allons tâcher de poursuivre notre tâche en continuant de vous proposer des News, un agenda, des comptes rendus dignes d'intérêt, mais aussi refléter de la vitalité de la Masso-Kinésithérapie du Sport dans toutes les régions de France, d'Outremer, d'Europe et d'ailleurs. Pour cela, nous souhaitons que vous participiez activement à cette aventure humaine. Exprimez-vous! Faites-nous parvenir vos textes, vos travaux, vos photos, vos annonces, vos expériences professionnelles et personnelles, elles nourriront notre site, nos réflexions, nos débats et nous permettront de grandir encore, et mieux.

Meilleurs vœux cybernétiques. A l'an que Ven! (expression provencale)

Christian PEYRIC

PUBLI-REPORTAGE

Forte de son expertise dans l'électrothérapie portable, la société CefarCompex a mis à profit toutes ses
capacités de développement avec
la mise sur le marché de deux
innovations majeures : le COMPEX 3
et le CEFAR REHAB X4. Ces deux
stimulateurs portables à 4 canaux
s'inscrivent parfaitement dans la
démarche de l'entreprise souhaitant
proposer aux kinésithérapeutes des
bénéfices toujours plus importants
en terme d'efficacité thérapeutique,
d'ergonomie ou de facilité d'utilisation

Avec le CEFAR REHAB X4, la technologie couleur devient pour la première fois disponible sur un appareil portable d'électrothérapie et c'est un véritable guide qui est intégré dans l'appareil. Celui-ci permet de parcourir simplement, rapidement et directement à l'écran les photographies de positionnements d'électrodes indiquées en fonction des pathologies et zones

anatomiques traitées, de retrouver les planches anatomiques de la région concernée et de parcourir les conseils d'utilisation en terme de temps de traitement et d'indications cliniques.

Le COMPEX 3 s'inscrit, lui, dans une démarche autrement innovante qui permet dorénavant et pour la première fois aux kinésithérapeutes de planifier leur stratégie de soin en électrothérapie et de visualiser, traiter et communiquer les données relatives à la réalisation des différents traitements. Le COMPEX 3 s'associe parfaitement aux applications multiples et spécialisées rencontrées au cabinet, tant en antalgique, qu'en rééducation, muscle dénervé ou encore iontophorèse. Doté de la technologie muscle intelligence™, le COMPEX 3 permet également grâce à ses 4 capteurs, de personnaliser le soin, travailler activement avec le patient et optimiser les séances de travail tant en antalgique qu'en excito-moteur. Un programme

consacré à la prévention des œdèmes post-traumatiques fait également son apparition dans ce stimulateur avec l'application d'un courant direct pulsé permettant de lutter contre le phénomène inflammatoire lors des 3 ou 4 premiers jours de sa constitution. Le COMPEX 3 s'affiche donc comme un outil polyvalent, particulièrement apprécié, un véritable partenaire dans la réalisation des soins.

Deux innovations qui vont radicalement changer le rapport aux appareils d'électrothérapie portables et qui visent à répondre toujours mieux aux besoins ressentis par les kinésithérapeutes tant au cabinet, qu'à domicile ou sur le terrain.



PRÉVENTION POSTUROLOGIQUE



SOCIETE FRANÇAISE DES MASSEURS-KINÉSITHÉRAPEUTES DU SPORT



Programme d'enseignement

1er jour: Thierry MARC

Président de la société française de rééducation de l'épaule

Généralité sur le programme de prévention

- Concept de la démarche préventive du sportif
- Méthodologie du bilan de prévention
- Synthèse et proposition de soin en fonction du bilan

Membre supérieur

- Rappel anatomique et biomécanique
- L'examen clinique du membre supérieur (Pratique)
- Conséquence des dysfonctions sur la pratique sportive
- Proposition de traitement préventif

2º jour : Stéphane FABRI

Kinésithérapeute du sport SFMKS

Membre inférieur

- Rappel anatomique et biomécanique
- L'examen clinique du membre inférieur (Pratique)
- Conséquence des dysfonctions sur la pratique sportive
- Proposition de traitement préventif

Approche mécanique globale du sportif

- Les adaptations des segments osseux et les phénomènes compensatoires
- Les adaptations musculo-tendineuses et les hypersollicitations
- Examen morphostatique du sportif (Pratique)
- Proposition de correction des troubles morphostatiques
- Exemple de cas cliniques et synthèse

OBJECTIF DE LA FORMATION

La blessure est associée à la baisse de performance physique et/ou à la suspension de l'activité. Dans les cas les plus graves, elle entraîne l'arrêt définitif du sport. Néanmoins, la survenue de la pathologie n'est pas toujours le fruit du hasard. Souvent les signes prédictifs sont présents avant la symptomatologie. La S.F.M.K.S propose une formation qui permettra au participant de dépister les dysfonctions musculo-squelettiques et neurophysiologiques qui peuvent aboutir à la maladie. Suite à cet examen préventif et posturologique, le kinésithérapeute sera capable de proposer un traitement adapté à la pratique du sport et complémentaire de l'entraînement traditionnel.

Patrick Dorie / Stéphane Fabri





SOCIETE FRANÇAISE DES MASSEURS-KINÉSITHÉRAPEUTES DU SPORT



3º jour : Stéphane FABRI **Matinée**

- L'extensibilité musculaire : raideur active et raideur passive
- Analyse des programmes de préparation physique
- Les méthodes de renforcement musculaire adaptées à la prévention
- Exemples de cas cliniques et synthèse

4º jour : Patrick DORIE Kinésithérapeute du sport SFMKS

Approche posturologique et neurophysiologique du sportif

- Les mécanismes de stabilité articulaire
- Le système de régulation postural
- Les différentes « entrées » posturales
- Examen clinique postural

Intégration des plates-formes dans le bilan du sportif

- Les plates-formes de stabilométrie
- Les plates-formes de posturographie
- Bilan et interprétation des données
- Les profils à risques

Travail pratique au laboratoire d'explorations fonctionnelles du CREPS



3º jour : Patrick DORIE **Après-midi**

Kinésithérapeute du sport SFMKS

Rachis

- Rappel anatomique et biomécanique
- L'examen clinique du rachis (Pratique)
- Conséquence des dysfonctions sur la pratique sportive
- Proposition de traitement préventif



PRENEZ SOIN DE VOS SPORTIFS AVANT QU'ILS NE DEVIENNENT VOS PATIENTS!